

## Allgemeine Informationen der Leichtathletikabteilung aus Ottobeuren

(Stand: September 2022)

- Ihr Kind und Sie haben sich entschieden, in die Leichtathletik nach Ottobeuren zu kommen. Bitte schicken sie es regelmäßig ins Training, da viele Bewegungsformen aufeinander aufbauen.

### Training

- Wir wollen das Training pünktlich beginnen. **5 – 10 min vor Trainingsbeginn, sollten alle Athleten da sein.** Wer ohne vorherige Ansage zu spät kommt, darf Strafrunden laufen. Trainingszeiten siehe unter: [www.halbmarathon-ottobeuren.de/tsvo-leichtathletik/allgemeine-infos/](http://www.halbmarathon-ottobeuren.de/tsvo-leichtathletik/allgemeine-infos/)

- Bei Krankheit oder längerem Ausfall bitte mir persönlich über WhatsApp Bescheid geben. Wegen der Gruppendynamik werden **krankheitsbedingte Absagen bitte nicht in die Leichtathletikgruppe geschrieben!** Bitte nur an die Trainer persönlich. Hierdurch kann eine bessere Planung für das Training gewährleistet werden.

- Wir bieten ab der U12 (10 / 11 Jahre) drei Mal ein wöchentliches Training an. Es beinhaltet unter der Woche, zwei Mal Technik und am Samstag ein Ausdauertraining (Waldlauf). Bitte **motivieren sie sich und ihr Kind** für das Training. **Ab der wettkampforientierten U12 sollte das Ausdauertraining 2x im Monat möglich gemacht werden.** Koordinieren Sie die Termine (auf Ferien achten). Treffpunkt ist im Kurpark bei der Tretanlage. Bitte beachten Sie die WhatsApp-Mitteilungen.

- Ab der Saison 2022/23 führen wir eine **Breitensportgruppe** ein. Hier dürfen alle Athleten teilnehmen, die keine Wettkämpfe absolvieren wollen. Auch der Waldlauf ist keine Pflicht. Es kann aber daran teilgenommen werden. Der Wechsel in die wettkampforientierten Gruppen ist jedes Jahr einmal möglich. Athleten die ein Schnuppertraining absolvieren werden anfangs hier eingeplant.

### Wettkämpfe

- Athleten in den wettkampforientierten Gruppen sollten das Gelernte bestmöglich umsetzen. Die Wettkämpfe und Laufveranstaltungen sollte ernst genommen werden. Ab der U12 sollten Wettkämpfe und Laufveranstaltungen angenommen werden.

- Wettkämpfe in der Kinderleichtathletik (4 – 5 Termine / Jahr) der U8 + U12 sollten möglich gemacht werden. Hier wird das Erlernte in der Gruppe (mind. sechs Teilnehmer) umgesetzt. Bei den Veranstaltungen werden Fahrer benötigt. Bitte abwechseln!

- Wettkämpfe und Laufveranstaltungen organisieren die Trainer. Alle Teilnehmer werden gemeinsam angemeldet.

- Wer gerne selber bei einer Laufveranstaltung teilnehmen möchte, gibt beim Vereinsnamen bitte: „TSV Ottobeuren – Leichtathletik“ an.

- Alle Termine, Ergebnisse und Berichte der Veranstaltungen sind auf unserer Homepage **www.halbmarathon-ottobeuren.de/tsvo-leichtathletik** nachzulesen.

- Ca. eine Woche vor jedem Wettkampf werden alle wesentlichen Informationen an die Eltern weitergeben (wie z.B. Treffpunkt, Abfahrt, Fahrer, ...).

## Allgemein

- Wettkämpfe kosten Startgebühr, Startpassanträge sind ab U12 erforderlich und kosten Jahresgebühren. Bis auf Widerruf übernimmt die Leichtathletikabteilung diese Ausgaben für Kinder und Jugendliche. Startgebühren für Erwachsene bitte selber begleichen. Sie werden am Wettkampftag eingesammelt.
- BLV - E-Kader-Planung für 13-jährige: Diese Gebühren (ca. 30€) übernehmen die Eltern. Fahrtkosten können hinzukommen (weiter Informationen wenn es soweit ist).
- Wer uns unterstützen möchte (Trikotsponsoring, Homepagepräsenz) bitte mir mitteilen. Spendenquittungen (auch größere Beträge) können ausgestellt werden.
- Wer unentschuldig bei Wettkämpfen fehlt, oder trotz Anmeldung zu spät absagt (Startnummern wurden abgeholt und die Gebühr musste bezahlt werden), muss die Startgebühr an die Abteilung zurückzahlen! Veranstalter reduzieren bei Nichtantritt keine Startgebühren mehr!
- Bitte im Training für angemessene Kleidung sorgen. Freiluftsaison April – Oktober und Hallensaison von November – März. In den Sommermonaten auf ausreichend Flüssigkeitszufuhr achten.
- In den Wintermonaten haben wir in den Ferien keine Halle zur Verfügung. Deswegen entfällt das Training. In der Freiluftsaison nach Rücksprache, da wir dann ins Stadion gehen können.
- In den Monaten Juni und Juli werden wir für das Sportabzeichen (SA) trainieren. Es werden ausreichend Termine für den Schwimmnachweis zur Verfügung gestellt. Wer fehlende Einträge im SA hat, dem kann keine Urkunde ausgestellt werden. Urkundenvergabe am letzten Jahrestainingstag.
- In der leichtathletischen freien Zeit soll das Kind sich mit verschiedenen Aktivitäten fit halten wie z. B. Schwimmen, Radfahren, werfen üben usw.
- Im Training wird auf das Handy verzichtet. Bei Wettkämpfen ist es unter Vorbehalt erlaubt.
- Im Laufe des Jahres benötigen andere Abteilungen des TSVO Hilfe. Dabei brauche ich freiwillige Helfer. (Halbmarathon, Triathlon, Turnfest usw.) Ich möchte nicht betteln müssen! Beim Halbmarathon werden wir viel Hilfe benötigen. Einen halben Tag für die Abteilung sollte für ALLE möglich sein.
- Neue Interessenten für die Leichtathletik sollen sich bitte per Email oder telefonisch anmelden und sich Mittwochs ab 17:30 Uhr mit einem Elternteil vorstellen. Ein Probetraining ist für 2 – 4 Wochen in der Breitensportgruppe geplant. Danach ist eine Aufnahme möglich.
- Bei Fragen, Anregungen, Problemen, usw. stehen die Trainer der Leichtathletikabteilung jederzeit bereit. Es gibt nichts, was nicht in einem Gespräch geklärt werden kann.

**Vielen Dank!**